

HINDULAINEN KATEKISMUS

2018

e-kirjat
www.teosofia.net

Hindulainen katekismus

SUOMENTAJAN ALKULAUSE

Suomalaisen Teosofisen Seuran loosi "Vipunen" yrittää toteuttaa Teosofisen Seuran toista tehtävää, joka on "tutkia uskontoja niitä toisiinsa vertaamalla, ja sekä tutkia tiedettä ja filosofiaa". Tätä tehdessämme suomensimme "Hindulaisen katekismuksen" sekä eräät "säännöt", jotka sisältävä murusen *Aikain Viisautta*. Samalla kun Hindulainen katekismus sisältää hindulaisille annettua uskonnollista opetusta, se on myös tiedettä, sillä kokemus on osoittanut, että toteuttamalla annetun opetuksen on lapsi kasvanut "hyväksi ihmiseksi". Sanonta on myös viisasta ja on siten filosofiaa. "Säännöt" vaikuttakoot omalla painollaan.

Näin lähtee Hindulainen katekismus sekä "Säännöt" suomalaisessa asussa etsimään suomalaista lukijaa.

New Yorkissa, N. Y. U. S. of A. 1945

Suomentaja

ALKULAUSE

Tätä katekismusta ei pidä opettaa lapsille vain ulkoläksynä.

Opettaja antakoon yhden, kaksi tai kolme yhdistettyä kysymystä läksyksi, selittäen huolella vastaukset, todentaen tekemällä lisäkysymyksiä, että lapsi on ymmärtänyt. Missä on mahdollista, opettaja valaiskoon asiaa jokapäiväisillä esimerkeillä ja kertomuksilla. Muun muassa tulee opettajan kertoa paljon enemmän niiden kirjojen sisällöstä, jotka mainitaan kysymyksissä 4–9. Kertomukset avataaroista tulee selittää yksinkertaisesti ja valaisevasti, vastauksen perusteella, joka sisältyy 18. kysymykseen jne. Oppituntien jälkeen koko luokan tulee osata vastaukset ulkomuistista, kerraten niitä yhdessä ääneen; silloin tulee katsoa, että kaikki osallistuvat tehtävään.

Kahdelle alemmalle luokalle on otettava ainoastaan helpoimmat kysymykset, jotka tulee selittää huolella, yksinkertaista kieltä käyttäen.

SANATANA DHARMA

ENSIMMÄINEN OSA

Hindulaisuuden perusta

1. Kysymys. Mitä tarkoittaa sanat: sanatana dharma?

Vastaus. Sanatana tarkoittaa: ikuinen, ja dharma tarkoittaa: uskonto.

2. K. Mille uskonnolle on tuo nimi annettu?

V. Se on annettu hindujen uskonnolle, joka on maanpäällä uskonnoista vanhin.

3. K. Onko tuo ainoa syy, että sille annettiin nimi: ikuinen?

V. Ei. Sitä kutsutaan ikuiseksi sen tähden, että ne opit, jotka siihen sisältyvät, ovat ikuisia.

4. K. Mihin se perustuu?

V. Neljään vedaan, nimittäin: Rigvadaan, Vajurvedaan, Samavedaan ja Atharvedaan. Nämä ovat itsensä Brahman opettamien pyhien miesten, rishien opetuksia, joista opimme oikein palvomaan jumalia, opimme myös, mihin voimme uskoa.

5. K. Onko risheiltä muita kirjoituksia?

V. On. On olemassa Manun lait, myös suuret Puranat ja kaksi historiaa: Ramayana ja Mahabharata. Nämä ovat pääkirjat, joista opimme sanatana dharman.

6. K. Mitä ovat Manun lait?

V. Laki, joka hallitsee hindujen elämää ja käytöstä ja sanoo, mitä meidän tulee tehdä.

7. K. Mitä ovat Puranat?

V. Kirjoja, jotka kertovat maailman luomisen ja luomisen jälkeisen historian. Puranat ovat täynnä kertomuksia, joita lapsetkin voivat ymmärtää ja joista he voivat nauttia.

8. K. Mitä on Ramayana?
V. Kertomus suuresta kuninkaasta Rainachandrasta, hänen vanhemmistaan ja veljestään, myös hänen vaimostaan Sitasta, kaikkien hindu-vaimojen esikuva.
9. K. Mitä on Mahabharata?
V. Se kertoo suuresta kurujen perheestä, heidän eripuraisuudestaan, taisteluistaan ja häviöstään. Kirja sisältää myös Bhagavad Gitan ja toisia kuuluisia lauluja, myös useita muita ihania ja opettavia kertomuksia.
10. K. Mitä meille opetetaan näissä kirjoissa yliolennosta, Jumalasta?
V. Että on olemassa rajaton, ikuinen olento, ”yksi ilman toista”. Pyhissä kirjoissa Häntä kutsutaan Brahmaksi, eli ”Parabrahmaksi” eli kaikeksi, sillä sisältäen kaiken, mikä oli, on ja mikä milloinkaan tulee olemaan.
11. K. Voimmeko tuntea ikuisen olennon?
V. Ainoastaan silloin, kun Hän ilmenee Ishvarana, Herrana, maailmaa ja kaikkia olentoja, jotka Hänessä elävät, rakastavana Isänä.
12. K. Miten Ishvara auttaa meitä tuntemaan itseä?
V. Ottaen erikoisia muotoja, joista jokainen ilmentää osaa Hänestä. Joten opimme niissä tuntemaan Häntä vähän kerrallaan. Minkä enemmän opimme tuntemaan Häntä, sitä enemmän opimme rakastamaan Häntä. Jokin muoto näyttää meille vähän Hänestä, mutta toinen muoto näyttää meille enemmän.
13. K. Kerro jotakin noista muodoista.
V. Korkein on nuo kolme deevaa, joita kutsutaan ”Trimurtiksi”. Niiden nimet ovat Brahma, Vishnu ja Shiva, joita sanotaan myös ”mahadevoiksi”. Brahmana Ishvara luo maailmat; Vishnuna Hän ylläpitää ja säilyttää maailmat; Shivana Hän ne hävittää, kun ovat kuluneet kelpaamattomiksi.
14. K. Mitä muita muotoja Hän ottaa?
V. Deevojen ja deevien, kuten Indran, joka tuo sateen; Vayun, jonka hengityksestä tuulet syntyvät; Agnin, tulen antajan; Varunan, vesien haltijan; Kuberan, maan suojelijan, josta saamme elantomme.

Myös Sarasvatin ja Ganeshan, jotka auttavat meitä oppimaan, jos Heiltä sitä pyydämme; ja monia muita, jotka työskentelevät aina hyväksemme ja iloksemme, jos elämme oikein, mutta onnettomuudeksemme, jos elämme ja teemme väärin.

15. K. Ottaako Hän vielä muita muotoja?

V. Ottaa. Hän elää meissä, sydämessämme aina, on meidän korkein sisäinen itsemme. Hän loistaa meistä, kun olemme rakastavia ja puhtaita. Hänen loistonsa on pimentyneenä, kun olemme pahoja ja likaisia. Hän elää myös eläimissä, kasveissa ja jopa kivissäkin. Hän on kaikkialla auttaen kaikkia kaikessa, joten emme voi vahingoittaa ketään vahingoittamatta samalla Häntä.

16. K. Pyhistä kirjoista luemme muistakin Hänen muodoistaan, joita kutsutaan avataaroiksi. Mitä ne ovat?

V. Avataara tarkoittaa jotakin, joka on tullut eli laskeutunut alas. Sanaa käytetään ilmaisemaan jotakin erikoista Vishnun ilmennystä eli muotoa, maailmojen ylläpitäjänä ja säilyttäjänä. Hän tulee avataarana, kun jokin suuri työ on tehtävänä maailmojen hyväksi.

17. K. Kuinka monta avataaraa kerrotaan olevan?

V. Kymmenen.

18. K. Nimitä ne.

V. (1) "Matsya", kala, joka tuli kun maa oli vesien peittämä, pelastamaan Manun ja muiden elämän. (2) "Kurma", kilpikonna, joka tuli suurten mullistusten aikana ylläpitämään maata. (3) "Varaha", karjuna, joka tuli auttamaan maata vesistä vapautumaan. (4) "Narashimka", Ihmis-leijona, tuli surmaamaan suuren vastustajan. (5) "Vamana", kääpiö, joka auttoi ihmistä vapautumaan "tyranniuudesta". (6) "Parashurama", Raman kirves, joka tuli rankaisemaan "Kshattiyaito", voimiensa väärin käytöstä. (7) "Rama", tuo ihannekuningas, mallipoika ja veli. (8) "Krisha", miljoonien hindujen rakastama hartauden kohde. (9) "Buddha", prinssi, joka kuninkuutensa hyljäten, alkoi opettamaan uskontoa. Nämä ovat ilmenneitä menneisyydessä. (10) "Kalki", on ilmenee tulevaisuudessa.

19. K. Puhutaanpa hieman itsestämme. Mikä on ihminen?

V. Luontokappale, kokoonpantu, kuten kaikki muut, kahdesta osasta: yhtä kutsutaan jivaksi, se on Jumaluuden kipinä; toinen sisältää useita eri kerroksia – ”pukuja” – joita tuo jiva käyttää. Näitä ”pukuja” kutsutaan Hänen ruumiikseen. Voit itse nähdä oman ulkoisimman ruumiisi. Sinä, joka näet ruumiisi, olet tuo jiva. Jiva ei voi kuolla, sillä Hän on Jumaluuden osa; ainoastaan ruumiit kuluvat ja kuolevat.

20. K. Miten jiva toimii menetettyään käyttövälineensä ?

V. Kuolemassa jiva heittää pois näkyvän ruumiinsa, sen, jonka me näemme, aivan kuin kuluneen vaateen. Hän astuu toiseen maailmaan, puettuna tuon toisen maailman aineesta tehtyyn ruumiiseen. Tämänkin maailman aineesta tehdyn verhon jiva heittää pois ja astuu svargaan. Siellä hän on täysin onnellinen, kunnes svargaruumis on loppuun kulunut.

21. K. Onko hän onnellinen tätä seuraavassa tilassa?

V. Oikein hyvä ihminen on onnellinen, mutta tämä tila ei kestä kauan. Paha ihminen on tässä tilassa perin onneton, kärsien kovia tuskin. Ihminen, joka on ollut valehtelija, juomari, paha naisille ja lapsille sekä eläimille, viettää pitkän ajan tässä tilassa.

22. K. Mitä tapahtuu, kun svarga-ruumis kuolee?

V. Jiva, enkelien auttamana, valmistaa itselleen uuden ruumiin, aivan samoin kuin ihminen saa uudet vaatteet. Sitten tulee jiva maan päälle, syntyen pienenä lapsena tänne.

23. K. Mikä määrää hänen uuden syntymänsä ehdot ?

V. Hänen halunsa, ajatuksensa sekä käytöksensä edellisessä elämässä.

24. K. Mitä tarkoitat haluilla?

V. Toivomuksia esineiden saamiseksi, joiden luulemme tuovan meille nautintoja. Saamme mitä toivomme, siksi tulisi varoa toivomasta muuta kuin hyviä ja suloisia asioita.

25. K. Mitä tarkoitat suloisella?

V. Asioita, jotka saattavat meitä onnellisiksi lyhyeksi ajaksi saaden ruumiimme tyydytetyksi.

26. K. Mitä tarkoitat hyvällä?

V. Asioita, jotka saattavat meidät onnellisiksi pitkäksi ajaksi, tyydyttäen jivaa, ollen sopusoinnussa Ishvaran tahdon kanssa.

27. K. Mitä ovat ajatukset?

V. Kun jiva katselee maailmaa ihmissilmillä, niin hän näkee esineitä., joiden kuvia hän muistaa, yrittäen ymmärtää niitä vertaamalla niitä toisiinsa. Tämänlaista toimintaa sanotaan ajattelemiseksi. Nähtyjen asiain ja esineiden kuvat kun nousevat tajuntaan, niin ne ovat ajatuksia.

28. K. Mitä on toiminta?

V. Toiminta on sitä, mitä me teemme.

29. K. Miksi halumme määräävät tulevan syntymämme ehdot?

V. Koska meidän täytyy saada halumme täytetyksi, tulemme syntymään siten, että saavutamme haluamamme esineet ja asiat.

30. K. Miksi ajatuksemme vaikuttavat asiaan?

V. Koska tulemme siksi, mitä ajattelemme. Jos ajattelemme totta, tulemme todellisiksi. Jos ajattelemme puhtautta, tulemme puhtaiksi. Jos ajattelemme pahaa, tulemme pahoiksi. Niinpä siis luonteenlaatumme, joka määrää käytöksemme, on ajatuksiemme muodostama.

31. K. Miksi toimintamme vaikuttaa asiaan?

V. Kas kun meille maksetaan takaisin vain se, mitä tehneet olemme. Nyt jos saatamme toisia onneen, tulemme syntymään siellä, missä toiset saattavat meitä onneen. Jos sen sijaan saatamme toisille onnettomuutta, synnymme olosuhteisiin, joissa toiset tuottavat meille onnettomuutta.

32. K. Mikä on tuon lain nimi, joka kaiken tämän määrää?

V. Tuota lakia nimitetään ”karmaksi”, joka tarkoittaa toimintaa.

33. K. On olemassa toinen suuri laki, jota sanotaan ”yajna”, uhrauksen laki. Mitä se on?

V. Ne muodot, joita jiva käyttää, voidaan pitää yllä siten, että se käyttää toisia muotoja ravinnokseen. Siten jiva elää kivikunnassa,

maassa, jne. raviten kasvikunnan kivikunnan muodoilla. Samoin joutuvat kasvikunnan muodot ravinnoksi eläin- ja ihmiskunnalle. Siten jiva, eläen eläin- ja ihmiskunnassa, uhraa toisten muodot pysyäkseen itse elävänä, siten on heidän vuorostaan uhrattava muotonsa heitä ympäröivän elämän ylläpitämiseksi. Tästä johtuen tulisi nuorten uhrata ruumiinsa vanhoille, auttaen ja palvelen heitä. Isät ja äidit uhraavat ruumiinsa lastensa hyväksi, hoitaen heitä työskentelemällä heidän hyväkseen; myöhemmin lapset uhraavat ruumiinsa voimia vanhempiansa hyväksi hoitaen näiden asioita ja auttaen kotiaskareissa, myöhemmin tehden sen omille lapsilleen, mitä heille vanhempansa tekivät, kun he olivat avuttomia. Jokaisen tulisi toimittaa uhraus Jumalaa rukoillen, sillä saamme kaiken häneltä. Meidän tulisi myös yrittää olla avuliaita kaikille ympärillämme oleville.

34. K. Jos kaikkien täytyy elää toisten ruumiita syömällä, niin kuinka ihminen tietää mitä muotoja hän voi käyttää ravinnokseen?

V. Kieltäytymällä aiheuttamasta kärsimystä, jyvät ja juuret, lehdet ja hedelmät sekä kasvikset yleensä eivät tunne kipua, kun niitä revitään ja syödään. Olla aiheuttamatta kärsimystä, on uhreista korkein, sanoo suuri Bhisma. Aina tulisi välttää kivun aiheuttamista.

TOINEN OSA

Hindu-uskonnon tavat ja juhlamenot

35. K. Vanhempienne on opetettu kertaamaan sanskritin kielellä mantroja. Mitä ovat mantrat?
V. Perättäinen äänen sointu, määrättyssä järjestyksessä sovitettu tuomaan apua ja suojelusta Isvaralta eli deevoilta tai deevilta.
36. K. Onko sanojen järjestys välttämätön?
V. On. Jos nuotit soitetaan määrättyllä tavalla, siitä syntyy sävel, sointu; jos järjestys rikotaan, pilaantuu sointu. Sama koskee mantran sanoja. Toisin sanoen jos kirjaimet asetetaan määrättyyn järjestykseen, saamme sanan. Mutta jos vaihdamme kirjainten järjestystä, saamme mielettömyyttä tai toisenlaisen merkityksen.
37. K. Voidaanko mantra kääntää toiselle kielelle?
V. Jos se täytyy kääntää toiselle kielelle, se menettää merkityksensä, voimansa. Intian säveliä, joita soitetaan Intian instrumenteilla, ei voida soittaa eurooppalaisilla soittimilla, sillä viime mainituilla ei ole kaikkia nuotteja, joita hindut käyttävät. Kieli on sama kuin instrumentti – sillä on omat nuottinsa.
38. K. Mitä on samshara?
V. Seremoniat, joita toimitetaan määrättyinä aikoina, tehdäkseen ruumiinsa paremmaksi jivan käyttövälineeksi.
39. K. Mikä näistä on tärkein?
V. "Upanayana" eli salatun langan antaminen, joka on merkinä lapsuusiästä pääsemisestä nuoruusikään, ja "vivaha" eli naiminen, joka on nuoruudesta miehuuteen tulemisen merkinä.
40. K. Mitä on "shraddha"?

V. Seremoniat, joita toimitetaan jivan auttamiseksi, kun se on heittänyt maisen käyttövälineensä ja poistunut näkyvistämme.

41. K. Miten nämä seremoniat auttavat häntä?

V. Ne auttavat häntä siten, että ne jouduttavat kulkua sen tilan läpi, johon hän joutuu heti kuoltuaan, astuakseen pikemmin ”svargaan”, onnen maailmaan. Yksin jätettynä kulku olisi hitaampaa.

42. K. Kuulemme ihmisten puhuvan ”shauchamista”. Mitä ne merkitsevät?

V. Sana tarkoittaa puhtautta. Meidän tulisi pitää ruumiimme puhtaana, pesten sitä huolellisesti joka aamu. Myös vaatteet tulisi pitää puhtaana, vaihtaen kun likaantuvat, pesten likaantuneet joka päivä. Syödä pitäisi puhdasta ruokaa puhtaista astioista, juoda puhdasta vettä myös puhtaista astioista. Likaista astiaa ei pidä käyttää vettä kaivosta otettaessa, sillä kaivo myrkyttyy siitä. Jos vesi on likaista ja pahanhajuista, sitä ei pidä juoda, eikä sillä pidä pestä itseään, eikä astioitakaan pidä pestä haisevalla vedellä. Huoneet tulee pitää puhtaana, tomuttaa ja lakaista ne joka päivä, ettei mitään likaa mätäne nurkissa. Lika myrkyttää ilman, jota hengitämme, ja niin joutuu myrkkyy sisäämme, josta me myrkytymme. Asuntomme ympäristö tulisi myös olla puhdas, sitä varten kaiken lika pitäisi haudata maahan. Maalle tuo on hyvä asia, mutta meidän lika myrkyttää. Missä ikinä on paha haju, siitä on ihmiselle ja hänen terveydelleen vaaraa. Paha haju on merkinä vahingollisen deevan (eli elementaalien) läsnäolosta. Kulkutaudit, rutto ja isorokko sekä monet muut tappavat taudit itävät liasta. Tästä syystä menneen ajan hinduja opetettiin uskonnon velvoittamana noudattamaan puhtautta.

43. K. Mitä ovat nuo viisi jokapäiväistä uhrausta?

V. Tutkistelu, rukoukset, uhri esivanhemmille, maanhenkien ja kodittomien eläinten ruokkiminen panemalla maahan jotakin niille sopivaa syötävää, ruokkia, vaatetta ja auttaa jotakin köyhää ihmistä. Jokaisen hindun tulisi harjoittaa näitä avuja joka päivä.

44. K. Mitä on jumalanpalvelus?

V. Rakastaa Ishvaraa, antautua Hänelle, ajatella Häntä, rukoilla ja laulaa ylistystä Hänelle, yrittää palvella Häntä niillä muodoilla, jotka ovat Hänelle otollisia, olemalla samalla avulias ja suosiollinen kaikille kaikessa.

45. K. Mitä neljä "ashramaa" ovat?

V. Neljä ihmiselämän astetta: oppilaana, talouden haltijana, näistä ja kaikesta muusta "kieltäytyjänä" ja lopuksi "erakkona" oleminen.

46. K. Mitä neljä kastia ovat?

V. Neljä astetta jivan kehityksen pitkällä taipaleella: "shudrat", ruumiillisen työn tekijät; "vaishyat", kauppiaat; "kshattriaat", sotilaat; "brahmanat", opettajat.

KOLMAS OSA

Hindujen siveysoppi (etiikka)

47. K. Mitä on oikea ja väärä?

V. Ishvara johtaa maailmojensa kulkua siten, että se on paras kaikille. Jokainen, joka auttaa tätä maailmojen kulkua, tekee oikein. Se, ken vastustaa, tekee väärin.

48. K. Mutta miten tiedämme, mikä edistää ja mikä hidastuttaa?

V. Ishvara ei ole jättänyt meitä tietämättömyyteen. Hän on lähettänyt suuria ja pyhiä miehiä opettamaan ja puhumaan, mikä edistää ja mikä hidastuttaa tätä maailmojen kulkua. Hän on antanut meille ajatuskyvyn, jotta ymmärtäisimme, mikä on oikein ja mikä väärin. Lapsina ollessamme meidän täytyy seurata annettua opetusta. Täysi-ikäisinä kykenemme ymmärtämään selvemmin, miksi jokin asia on oikein ja toinen väärin – jonkin helpon asian saatamme ymmärtää jo nyt.

49. K. Mitä yksinkertaisia sääntöjä ovat nuo pyhät miehet antaneet, jotta tietäisimme, mikä auttaa ja on oikein?

V. (1) Että emme tekisi toiselle sitä, jota emme soisi itsellemme tehtävän. (2) Että aina tekisimme toiselle vain sitä, jota soisimme itsellemme tehtävän. (3) Että emme vahingoita toista, vaikka toinen vahingoitti meitä. Lapsi, joka näitä sääntöjä noudattaa, tekee oikein.

50. K. Haluaisin selitettävän hieman enemmän näitä sääntöjä. Selitä ensimmäistä sääntöä.

V. Emme pidä lyömisestä tai loukkauksista. Emme myöskään pidä vihaisesta puheesta, emmekä työkeästä kohtelusta tai pilkkaamisesta. Ensimmäinen sääntö siis opettaa, että emme lyö tai loukkaa,

että emme puhu vihaisesti tai uhkaavasti, että emme myöskään pilkkaa ketään.

51. K. Selitä toinen sääntö.

V. Haluamme tuottaa iloa, puhua ylevästi ja kohdella hellästi. Toinen sääntö siis opettaa, että olisimme iloksi toisille, puhuisimme heille ylevästi ja kohtelisimme toisia hellästi ja hyvin.

52. K. Selitä kolmas sääntö.

V. Tämä sääntö on vaikea toteuttaa käytännössä, sillä jos joku lyö meitä, haluamme heti lyödä takaisin. Kolmas sääntö kuitenkin opettaa, että jos joku puhuu meille tönkeästi, meidän tulee siitä huolimatta vastata ylevästi ja kohteliaasti. Jos joku on tönkeä ja epäkohtelias, tulee meidän siitä huolimatta olla kohtelias ja suo-
pea. Oletetaan, että on sytytetty tuli, jos siihen lisäämme palavaa ainetta, tuli tulee yhä suuremmaksi. Jos kaadamme vettä tuleen, niin se sammuu. Kiukun näyttäminen vihastuneelle saattaa vihaliekin yhä suuremmaksi ja kuumemmaksi, sen sijaan lempeys sammuttaa vihastuneen vihan.

53. K. Tuleeko olla suopea ja hyvä ainoastaan miehille, naisille ja lapsille?

V. Ei. Tulee olla suopea ja lämminsydäminen kaikille, jotka tuntevat iloa ja tuskaa.

54. K. Kuinka tulee käyttäytyä vanhempiamme kohtaan?

V. Tulee olla rakastava ja tottelevainen sekä auttavainen, palvelen vointimme mukaan heitä, aivan niin kuin ”Ramachandra” käyttäytyi vanhempiaan kohtaan.

55. K. Kuinka tulee kohdella vanhoja ihmisiä?

V. Lempeästi ja kunnioittaen, aivan kuin he olisivat omia vanhempiamme.

56. K. Kuinka tulee kohdella veljiämme ja sisariamme, leikkিতoveritamme ja ystäviämme?

V. Hyväntahtoisesti ja rehellisesti, yrittäen aina olla lempeä heille, ei puhua eikä ajatella pahaakaan päin, ei myös käyttäytyä tylästi heitä kohtaan.

57. K. Miten tulee menetellä heikompiemme suhteen?

V. Tulee auttaa ja huoltaa heitä, tulee myös käyttää suurempia voimiamme heidän suojelemisekseen, eikä saa pelottaa eikä vahingoittaa heitä.

58. K. Mitä muuta tärkeää kuuluu käytökseemme?

V. Puhua ja toimia vilpittömästi. Tulee olla peloton ja suora. Pitää myös olla kohtelias ja maltillinen, rehellinen ja toimelias sekä kuuliainen niille, jotka ovat yläpuolellamme. Tule olla kohtuullinen syömisen ja juomisen suhteen.

Lapsi, joka seuraa näitä käskyjä, kasvaa hyväksi ja onnelliseksi ihmisiksi.

Sääntöjä Itsen tuntemiseen pyrkijöille

Ensimmäinen sääntö

Jos tuntisit Itsen, niin sinun täytyisi tietää, että Itse on kaikki itselleen, mutta ei mitään itsessään. Itse on molemmat, harhan luoja ja sen Uhri. Itse on itsessään harha, mutta älä kohtele sitä harhana, ennen kuin sen harhaksi tunnet.

Toinen sääntö

Elä korkeinta elämää sen itsen mukaan, jonka itsessäsi Itseksi tunnet. Vasta silloin kun itsesi Itseksi tunnet, olet valmis itsesi unohtamaan. Silloin kun voit itsesi unohtaa, olet valmis tuntemaan Itsen.

Kolmas sääntö

Erota se itse, joka elää tietoisena itsenä muista erillään, siitä Itsestä, joka elää Itsenä kaikissa muissa ja "Kaikki-Itsessä". Jälkimmäinen ei voi syntyä ennen kuin edellinen kuolee, ensimmäinen ei voi kuolla ennen kuin se synnyttää toisen.

Neljäs sääntö

Punnitse ja mietiskele tarkoin kolmen Itsen salaisuutta. Ensimmäinen on varjo, toinen varjon aine (substanssi), kolmas on aurinko, joka luo aineen varjon.

Viides sääntö

Älä rakasta päivänvaloa, sillä se on pimeyttä. Älä myös pelkää yön pimeyttä, sillä siellä palaa tähtinen kolmio tehden pimeyden valoksi ja valon pimeydeksi.

Kuudes sääntö

Älä katso itseäsi, vaan katso sisääsi, sillä sieltä löydät rohkeuden kohdata tuo pelottava tieto Itsen tuntemisesta sen kaikessa täydellisyydessään ja puutteissaan ja henkisissä mahdollisuuksissaan, mikä tekee tyhjäksi mutta samalla vapauttaa sinut ottamaan ensimmäisen askeleen Itsen tuntemisen valtakuntaa kohden.

Seitsemäs sääntö

Varo kahta salakuoppaa Polulla. Yksi on itseylpeys, toinen on itsehalveksiminen.

Kahdeksas sääntö

Valmista itseäsi salatun silmän aukeamiselle. Se on näyttävä sinulle, miten tällä hetkellä itsesi sisällä on salattuna se Itse, joksi olet tuleva, aivan kuin on tammi terhossaan.

Yhdeksäs sääntö

Älä milloinkaan pelkää, äläkä pakene kokemusta. Käytä kaikki kokemukset, mieluisat yhtä hyvin kuin vastenmieliset, mitkä kohtalo eteesi tuo, ravinnoksi sille Itselle, joka kasvaa sisälläsi ajasta aikaan sen kuvan kaltaiseksi, joka on Jumalan tajunnassa sinusta ikuisuudesta ikuisuuteen.

Kymmenes sääntö

Luota rakkauteen, hylättynä ristilläkin. Kun yksinäisyyden näin hyväksyt, saat tietää olevasi lukemattomien kirkastettujen olentojen kumppani. Kun näin hyväksyt kärsimyksen, niin tunnet henkisen ilon salaisuuden.

Yhdestoista sääntö

Pidä lujasti kiinni rakkauden kädestä. Vaikka et tunne sen kasvoja, niin hän ei silti ole vieras sinulle. Hän johtaa kulkuasi vaarallisten polkujen ja sotien läpi, mutta silti hän ei ole vihollisesi, sillä "Rauha" on hänen asuntonsa nimi.

Kahdestoista sääntö

Älä vastusta rakkautta, kun ajaa Hän pimeässä toimien tahtonsa läpi sinussa. Hän elää sinussa viedäkseen sinut valoon. Hän on valo itse, ja niin kauan kuin elät siinä, sinä olet myös tuo valo.

(Englanninkielestä suomentanut Gust. Perälä.)

(Sanojen kirjoitusasua päivitetty. – Toim. huom.)

